

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**1** KCal. 694 H.C. 98 Lip. 26 P. 23

PAELLA DE VERDURAS  
MERLUZA FRITA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA  
PAN BLANCO

**2** KCal. 584 H.C. 67 Lip. 29 P. 14

ENSALADA CAMPERA  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA  
PAN BLANCO

**3** KCal. 632 H.C. 84 Lip. 22 P. 27

ENSALADA DE PASTA  
LACON AL HORNO  
• PISTO DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**4** KCal. 655 H.C. 96 Lip. 20 P. 24

ALUBIAS CON VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGUR  
PAN INTEGRAL

**7** KCal. 727 H.C. 98 Lip. 29 P. 24

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO  
CROQUETAS DE BACALAO  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
FRUTA  
PAN BLANCO

**8** KCal. 523 H.C. 70 Lip. 20 P. 18

SOPA DE PICADILLO  
TORTILLA ESPAÑOLA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**9** KCal. 494 H.C. 78 Lip. 12 P. 22

GARBANZOS CON VERDURA  
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**10** KCal. 767 H.C. 85 Lip. 33 P. 37

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA  
SALMÓN AL HORNO  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
YOGUR  
PAN BLANCO

**11** KCal. 797 H.C. 102 Lip. 29 P. 36

ARROZ A LA ZARAGOZANA  
LOMO A LA BATURRICA  
NATILLAS DE VANILLA  
PAN INTEGRAL

**14** KCal. 528 H.C. 80 Lip. 15 P. 20

CAZUELA DE FIDEOS Y PESCADO  
CORDON BLEU AL HORNO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**15** KCal. 614 H.C. 89 Lip. 15 P. 37

MACARRONES CON TOMATE  
ABADEJO AL LIMÓN  
• GUISANTES SALTEADOS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**16** KCal. 797 H.C. 76 Lip. 37 P. 45

ALUBIAS CON VERDURAS  
MAGRO AL AJILLO  
• PATATA FRITA NATURAL  
YOGUR  
PAN BLANCO

**17** KCal. 595 H.C. 112 Lip. 11 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA  
BACALAO A LA ROMANA  
• PISTO DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**18** KCal. 742 H.C. 105 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS CON VERDURA  
TORTILLA FRANCESA  
• ARROZ SALTEADO  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**21** KCal. 602 H.C. 69 Lip. 30 P. 17

CREMA DE CALABACÍN  
MERLUZA EMPANADA  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**22** KCal. 880 H.C. 83 Lip. 47 P. 34

PUCHERO DE COCIDO  
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA  
• PATATAS HORNO  
YOGUR  
PAN BLANCO

**23** KCal. 690 H.C. 89 Lip. 29 P. 24

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO  
• ENSALADA VERDE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 506 H.C. 75 Lip. 13 P. 27

LENTEJAS CALABACIN, PATATA Y PUERRO  
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN BLANCO

**25** KCal. 643 H.C. 90 Lip. 18 P. 35

ESPAGUETIS CON TOMATE  
GALLINETA EN SALSA VERDE  
• ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**28** KCal. 653 H.C. 93 Lip. 24 P. 23

ARROZ TRES DELICIAS  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**29** KCal. 630 H.C. 109 Lip. 15 P. 21

CODITOS A LA SICILIANA  
BACALAO A LA ROMANA  
• SALTEADO DE VERDURITAS  
FRUTA  
PAN BLANCO

**30** KCal. 666 H.C. 89 Lip. 24 P. 29

GARBANZOS CON VERDURA  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 631 H.C. 79 Lip. 28 P. 17

SOPA DE PICADILLO  
SAN JACOBO  
• PATATA FRITA NATURAL  
YOGUR  
PAN BLANCO