

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 584 H.C. 62 Lip. 30 P. 18

SOPA DE PASTA
ROTTI DE PAVO EN SALSA
• PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN

5 KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 33

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
YOGUR
PAN

6 KCal. 651 H.C. 81 Lip. 30 P. 16

CAZUELA DE ARROZ CON PESCADO
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA
PAN

7 KCal. 667 H.C. 105 Lip. 11 P. 43

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
ABADEJO AL LIMÓN
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN

8 KCal. 635 H.C. 90 Lip. 20 P. 28

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

11 KCal. 590 H.C. 79 Lip. 23 P. 20

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

12 KCal. 694 H.C. 98 Lip. 24 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 526 H.C. 77 Lip. 15 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

14 KCal. 866 H.C. 93 Lip. 45 P. 25

ARROZ DE LA HUERTA
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

15 KCal. 597 H.C. 84 Lip. 15 P. 35

MACARRONES CON TOMATE
SALMÓN AL HORNO
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA
PAN

18 KCal. 630 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
ABADEJO A LA BILBAÍNA
• COLIFLOR SALTEADA
FRUTA
PAN

19 KCal. 525 H.C. 57 Lip. 25 P. 23

CREMA DE CALABACÍN
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN

20 KCal. 669 H.C. 67 Lip. 34 P. 27

SOPA MARAVILLA
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

21 KCal. 790 H.C. 97 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA
PAN

22 KCal. 717 H.C. 92 Lip. 33 P. 18

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS FRITOS
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

25 KCal. 535 H.C. 85 Lip. 15 P. 18

CAZUELA DE ARROZ CON PESCADO
CORDON BLEU AL HORNO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

26 KCal. 795 H.C. 111 Lip. 21 P. 47

POCHAS CON CHORIZO
MAGRAS DE CERDO CON TOMATE Y HUEVO
COMPOTA DE FRUTA CASERA
PAN

27 KCal. 729 H.C. 91 Lip. 28 P. 34

MACARRONES CON TOMATE
SALMÓN A LA PLANCHA
• PATATAS ASADAS
FRUTA
PAN

28 KCal. 393 H.C. 53 Lip. 15 P. 15

SOPA DE PICADILLO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

29 KCal. 744 H.C. 106 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
• ARROZ SALTEADO
FRUTA
PAN