

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**4** KCal. 584 H.C. 62 Lip. 30 P. 18

SOPA DE PASTA  
ROTTI DE PAVO EN SALSA  
• PATATAS FRITAS  
FRUTA  
PAN

**5** KCal. 728 H.C. 71 Lip. 35 P. 33

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA FRANCESA  
• MENESTRA DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**6** KCal. 651 H.C. 81 Lip. 30 P. 16

CAZUELA DE ARROZ CON PESCADO  
CROQUETAS DE JAMÓN  
• ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA  
PAN

**7** KCal. 667 H.C. 105 Lip. 11 P. 43

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO  
ABADEJO AL LIMÓN  
• ARROZ SALTEADO  
FRUTA  
PAN

**8** KCal. 635 H.C. 90 Lip. 20 P. 28

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA  
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA  
• BRÓCOLI SALTEADO  
FRUTA  
PAN

**11** KCal. 590 H.C. 79 Lip. 23 P. 20

CREMA DE HORTALIZAS  
TORTILLA DE PATATA  
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**12** KCal. 694 H.C. 98 Lip. 24 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS  
BACALAO REBOZADO  
• PATATA FRITA NATURAL  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 526 H.C. 77 Lip. 15 P. 26

POTAJE DE GARBANZOS  
CONTRMUSLO DE POLLO AL HORNO  
• ZANAHORIA AL AJILLO  
FRUTA  
PAN

**14** KCal. 866 H.C. 93 Lip. 45 P. 25

ARROZ DE LA HUERTA  
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA  
• JUDIAS VERDES REHOGADAS  
YOGUR  
PAN

**15** KCal. 597 H.C. 84 Lip. 15 P. 35

MACARRONES CON TOMATE  
SALMÓN AL HORNO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA  
PAN

**18** KCal. 630 H.C. 88 Lip. 17 P. 35

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO  
ABADEJO A LA BILBAÍNA  
• COLIFLOR SALTEADA  
FRUTA  
PAN

**19** KCal. 525 H.C. 57 Lip. 25 P. 23

CREMA DE CALABACÍN  
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA  
• PISTO DE VERDURAS  
YOGUR  
PAN

**20** KCal. 669 H.C. 67 Lip. 34 P. 27

SOPA MARAVILLA  
CARNE DE CERDO EN SALSA ESPAÑOLA  
• PATATA FRITA NATURAL  
FRUTA  
PAN

**21** KCal. 790 H.C. 97 Lip. 34 P. 28

LENTEJAS CON ARROZ  
FILETE DE MERLUZA EMPANADO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA  
PAN

**22** KCal. 717 H.C. 92 Lip. 33 P. 18

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS FRITOS  
• MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA  
PAN

**25** KCal. 535 H.C. 85 Lip. 15 P. 18

CAZUELA DE ARROZ CON PESCADO  
CORDON BLEU AL HORNO  
• SALTEADO DE VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**26** KCal. 795 H.C. 111 Lip. 21 P. 47

POCHAS CON CHORIZO  
MAGRAS DE CERDO CON TOMATE Y HUEVO  
COMPOTA DE FRUTA CASERA  
PAN

**27** KCal. 729 H.C. 91 Lip. 28 P. 34

MACARRONES CON TOMATE  
SALMÓN A LA PLANCHA  
• PATATAS ASADAS  
FRUTA  
PAN

**28** KCal. 393 H.C. 53 Lip. 15 P. 15

SOPA DE PICADILLO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN

**29** KCal. 744 H.C. 106 Lip. 23 P. 34

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
• ARROZ SALTEADO  
FRUTA  
PAN