

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 749 H.C. 63 Lip. 45 P. 24

SOPA DE PASTA
ALBÓNDIGAS MIXTAS JARINDERA CON TAQUITOS DE
PATATA
YOGUR
PAN

3 KCal. 724 H.C. 102 Lip. 27 P. 22

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
EMPANADILLAS DE ATUN
• SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

4 KCal. 560 H.C. 85 Lip. 17 P. 21

CODITOS A LA SICILIANA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

5 KCal. 607 H.C. 87 Lip. 20 P. 23

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN
• ENSALADA VERDE
FRUTA
PAN

10 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 28 P. 30

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

11 KCal. 648 H.C. 60 Lip. 33 P. 32

SOPA DE PICADILLO
MAGRO AL AJILLO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

12 KCal. 572 H.C. 97 Lip. 10 P. 27

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

13 KCal. 653 H.C. 95 Lip. 23 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

16 KCal. 529 H.C. 74 Lip. 19 P. 19

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

17 KCal. 658 H.C. 76 Lip. 25 P. 35

PUCHERO DE COCIDO
LOMO ADOBADO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

18 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

ALUBIAS ESTOFADAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

19 KCal. 620 H.C. 94 Lip. 15 P. 33

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL LIMÓN
• GUI SANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

20 KCal. 808 H.C. 105 Lip. 34 P. 22

ENTREMESES CALIENTES (croquetas jamón,
empanadillas atún y nuggets pollo)
PIZZA
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN