

Enero 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENU INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

13 KCal. 678 H.C. 87 Lip. 20 P. 42

LENTEJAS CALABAZA, PATATA Y PUERRO
 ABADEJO FRITO
 • ZANAHORIA AL AJILLO
 FRUTA
 PAN

20 KCal. 654 H.C. 94 Lip. 24 P. 24

ARROZ TRES DELICIAS
 HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
 • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA
 PAN

27 KCal. 557 H.C. 56 Lip. 30 P. 19

SOPA DE PASTA
 POLLO EN SALSA DE MOSTAZA
 • PATATAS FRITAS
 FRUTA
 PAN

14 KCal. 491 H.C. 64 Lip. 17 P. 22

CREMA DE CALABACÍN
 LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
 • PATATAS HORNO
 FRUTA
 PAN

21 KCal. 518 H.C. 72 Lip. 16 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
 • SALTEADO DE VERDURITAS
 FRUTA
 PAN

28 KCal. 893 H.C. 127 Lip. 32 P. 32

PAPAS ARRUGÁS CON MOJO PICÓN
 RANCHO CANARIO
 PLÁTANO
 PAN

8 KCal. 704 H.C. 94 Lip. 26 P. 28

MACARRONES CON TOMATE
 LOMO ADOBADO
 • SALTEADO DE VERDURAS
 GELATINA
 PAN

15 KCal. 692 H.C. 90 Lip. 29 P. 24

ARROZ CON TOMATE
 HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN COCIDO
 • ENSALADA VERDE
 FRUTA
 PAN

22 KCal. 685 H.C. 101 Lip. 23 P. 24

CODITOS CON TOMATE
 TORTILLA DE PATATA
 • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
 FRUTA
 PAN

29 KCal. 762 H.C. 104 Lip. 23 P. 42

LENTEJAS CON CALABACÍN Y PUERRO
 SALMÓN AL HORNO
 • ARROZ SALTEADO
 FRUTA
 PAN

9 KCal. 625 H.C. 75 Lip. 27 P. 25

ALUBIAS CON VERDURAS
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
 • PATATA FRITA NATURAL
 FRUTA
 PAN

16 KCal. 754 H.C. 88 Lip. 33 P. 29

PUCHERO DE COCIDO
 MERLUZA EMPANADA
 • JUDIAS VERDES REHOGADAS
 YOGUR
 PAN

23 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 28 P. 17

SOPA DE PICADILLO
 SAN JACOBO
 • PATATA FRITA NATURAL
 YOGUR
 PAN

30 KCal. 682 H.C. 80 Lip. 33 P. 19

ARROZ CALDOSO CON PESCADO
 CROQUETAS DE JAMÓN
 • ENSALADA DE TOMATE
 YOGUR
 PAN

10 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 28 P. 25

SOPA MARAVILLA
 TORTILLA FRANCESA
 • ARROZ SALTEADO
 FRUTA
 PAN

17 KCal. 867 H.C. 94 Lip. 45 P. 26

ESPAGUETTI CON TOMATE Y QUESO
 ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN SALSA
 • VERDURITAS SALTEADAS
 FRUTA
 PAN

24 KCal. 644 H.C. 88 Lip. 19 P. 35

LENTEJAS CON ARROZ
 MERLUZA EN SALSA VERDE
 • GUISANTES SALTEADOS
 FRUTA
 PAN

31 KCal. 703 H.C. 86 Lip. 30 P. 26

CODITOS CON SALSA NAPOLITANA
 TORTILLA FRANCESA
 • COLIFLOR SALTEADA
 FRUTA
 PAN