

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 KCal. 570 H.C. 82 Lip. 22 P. 16

CREMA DE CALABACÍN
BACALAO A LA ROMANA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

4 KCal. 544 H.C. 91 Lip. 15 P. 17

ARROZ DE LA HUERTA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

5 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

6 KCal. 704 H.C. 80 Lip. 29 P. 34

PUCHERO DE COCIDO
SALCHICHA DE PAVO
• BRÓCOLI SALTEADO
YOGUR
PAN

7 KCal. 622 H.C. 91 Lip. 18 P. 29

MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
• GUI SANTES SALTEADOS
FRUTA
PAN

10 KCal. 717 H.C. 85 Lip. 29 P. 34

CODITOS A LA SICILIANA
SALMÓN AL HORNO
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
FRUTA
PAN

11 KCal. 570 H.C. 66 Lip. 27 P. 21

CAZUELA DE PATATAS
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PISTO DE VERDURAS
FRUTA
PAN

12 KCal. 634 H.C. 69 Lip. 30 P. 25

SOPA MARAVILLA
LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
• PATATA FRITA NATURAL
FRUTA
PAN

13 KCal. 823 H.C. 95 Lip. 37 P. 31

LENTEJAS CON ARROZ
FILETE DE MERLUZA EMPANADO
• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN

14 KCal. 747 H.C. 92 Lip. 34 P. 23

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• MENESTRA DE VERDURAS
FRUTA
PAN

17 KCal. 656 H.C. 88 Lip. 24 P. 28

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
MERLUZA AL AJILLO
• SALTEADO DE VERDURITAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 22 P. 28

ALUBIAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN

19 KCal. 409 H.C. 54 Lip. 14 P. 19

PATATAS CON CHOCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
• BRÓCOLI SALTEADO
FRUTA
PAN

20 KCal. 884 H.C. 96 Lip. 45 P. 27

ARROZ TRES DELICIAS
ALBÓNDIGAS DE CERDO Y VACUNO EN
SALSA_ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
• JUDIAS VERDES REHOGADAS
YOGUR
PAN

21 KCal. 719 H.C. 100 Lip. 25 P. 28

PUCHERO DE COCIDO
FLAMENQUIN
• ENSALADA DE TOMATE
NATILLAS DE VANILLA
PAN

24 KCal. 669 H.C. 86 Lip. 25 P. 33

LENTEJAS CON VERDURA
HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA
• PATATAS HORNO
FRUTA
PAN

25 KCal. 601 H.C. 112 Lip. 12 P. 17

PAELLA VEGETAL
BACALAO A LA ROMANA
• ENSALADA LECHUGA
FRUTA
PAN

26 KCal. 668 H.C. 88 Lip. 26 P. 26

ESPAGUETIS CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• ZANAHORIA AL AJILLO
FRUTA
PAN

27 KCal. 817 H.C. 88 Lip. 41 P. 25

POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS
CROQUETAS DE JAMÓN
• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN